

MANEJO DEL FINAL DE LA VIDA

Dado que sus vidas son más cortas que las de las personas, la decisión de adoptar un gato suele conllevar decisiones difíciles sobre el final de la vida con respecto a la calidad de vida y el momento de decir adiós. Los profesionales veterinarios están bien capacitados para asesorar a los dueños sobre estos temas y sobre cómo mantener una calidad de vida alta a través del manejo del dolor, la supervisión cuidadosa del bienestar físico y psicológico, y la consideración de la eutanasia cuando el pronóstico no es favorable. Los cuidados paliativos y el manejo del final de la vida son campos en auge en la medicina veterinaria, y trabajar con un veterinario con experiencia en estas áreas puede brindar apoyo y consuelo vitales durante lo que, inevitablemente, es un momento difícil. Nuestro folleto **Duelo** brinda información sobre el proceso de duelo, así como información y recursos para ayudar a sobrellevar la pérdida de un amado amigo felino.

El Cornell Feline Health Center ha elaborado una serie de folletos educativos que abordan estos y otros temas relacionados con el bienestar de los felinos (y de sus dueños). Visite nuestro sitio web en Vet.Cornell.edu/FHCBrochures para obtener una lista del contenido de los folletos previsualizables y otra información valiosa. El vínculo entre un dueño amoroso y un gato es insustituible, ¡y estamos muy entusiasmados con los años de amor y compañía que tienen por delante!

Bruce Kornreich
D.V.M., Ph.D., DACVIM
Director,
Cornell Feline Health Center



Proporcionar rampas para que los gatos mayores accedan a sus lugares preferidos puede facilitarles mucho la vida.

que ya no pueden alcanzar y proporcionarles lugares cálidos en los que puedan relajarse y descansar sus cuerpos envejecidos.

La sabiduría y la experiencia de los gatos mayores los convierten en los compañeros perfectos en muchas situaciones, pero es importante tener en cuenta que, al igual que las personas mayores, enfrentan un riesgo más alto de padecer varios problemas de salud, como enfermedad renal crónica, diabetes mellitus, enfermedad dental, hipertiroidismo y determinados tipos de cáncer. También pueden experimentar cambios de comportamiento similares a la senilidad en las personas a medida que envejecen. Los gatos mayores que pasan por este tipo de cambios pueden ser más ruidosos, estar más necesitados emocionalmente y, ocasionalmente, pueden hacer sus necesidades fuera de la caja de arena. Si bien existen medidas para mitigar los inconvenientes de algunos de estos cambios de comportamiento asociados con la edad, es importante que los futuros dueños sepan que son inevitables, al igual que los cambios que experimentan las personas a medida que envejecen. Consulte nuestro folleto **Necesidades especiales del gato mayor** para obtener más información sobre cómo brindar una atención óptima a su felino mayor.



ACERCA DE CORNELL FELINE HEALTH CENTER

La misión de Cornell Feline Health Center es mejorar la salud y el bienestar de los gatos en todo el mundo. Financiado únicamente por el generoso apoyo de nuestros donantes, brindamos información actualizada y experta a los amantes de los gatos y veterinarios, apoyamos la investigación básica y aplicada sobre la salud de los gatos y promovemos la capacitación de profesionales e investigadores veterinarios.

Cornell Feline Health Center es una unidad de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Cornell, y nuestra afiliación con esta institución de investigación y educación de primer nivel promueve un entorno de colaboración único que fomenta la innovación centrada en mejorar la vida de todos los gatos.

Para obtener más información sobre nuestros programas y saber cómo puede ayudar, visite:

www.vet.cornell.edu/fhc

Cornell University Feline Health Center

235 Hungerford Hill Road
Ithaca, Nueva York, 14853

Teléfono: 607-253-3414 | Fax: 607-256-5608

FHC@cornell.edu



Qué esperar cuando adopta un amigo felino



Ha decidido adoptar un gato.

Es un primer paso emocionante para asumir un compromiso reflexivo y afectuoso que puede durar mucho tiempo (de 10 a 15 años o más, dependiendo de la edad del gato). El conocimiento es poder, y un segundo paso importante es informarse sobre los comportamientos naturales y las necesidades de los gatos, y sobre las responsabilidades de tener uno. De hecho, un estudio reciente descubrió que los dueños de gatos que tienen una comprensión precisa del comportamiento felino y que habitualmente abordan las necesidades ambientales únicas de sus gatos son menos propensos a informar problemas de comportamiento y forman vínculos más estrechos con sus gatos. Familiarizarse con algunos puntos clave es la mejor manera de maximizar los años de compañía, entretenimiento, diversión y amor que la adopción de un gato puede brindarles a usted y a su nuevo amigo felino.



COMPORTAMIENTO DEL GATO

Es importante comprender que la evolución única de los gatos a veces puede dar lugar a comportamientos que pueden percibirse como problemáticos, pero que a menudo simplemente se malinterpretan. Con la intervención adecuada, estos comportamientos pueden modificarse y cualquier problema puede resolverse en la gran mayoría de los casos.

La mayoría de los gatos son cazadores solitarios en su entorno natural, pero, si se dan las condiciones adecuadas, pueden coexistir felizmente con otros gatos, mascotas y personas. Los gatitos se socializan durante las primeras siete a nueve semanas de vida, y



la exposición a diversos estímulos, otros animales y personas durante este período relativamente breve es vital para evitar que se vuelvan temerosos. La socialización de los gatos adultos es ciertamente posible, pero los gatos que pierden la oportunidad de socializar cuando son gatitos pueden requerir una atención especial para superar sus reticencias a relacionarse con otros. Al igual que ocurre con los humanos, la genética también influye en el comportamiento de un gato.

Morder, perseguir y “jugar bruscamente” son comportamientos felinos normales de aprendizaje social que comúnmente ocurren entre las cuatro y las 14 semanas de edad. Estos comportamientos pueden estar dirigidos a otros gatos, mascotas y personas. Los gatitos también comienzan a jugar con objetos durante este tiempo y pueden jugar emboscando, lamiendo, mordiendo, abalanzándose, persiguiéndose la cola y saltando. No se sorprenda si su nuevo gatito se abalanza juguetonamente sobre su pie o brazo desprevenido. Esto se conoce como “juego agresivo” y es un comportamiento completamente normal, pero es importante reaccionar correctamente para fomentar una socialización adecuada. Consulte nuestro folleto **Agresión** para obtener consejos sobre cómo manejar adecuadamente este comportamiento.

Los gatos son territoriales por naturaleza, lo que a veces puede generar conflictos por la comida, el agua, el afecto de los dueños y los lugares para descansar o hacer sus necesidades. Nuestro folleto **Agresión** también contiene información sobre cómo abordar este tipo de conflictos, que generalmente se pueden resolver con algunas intervenciones conductuales relativamente simples, en caso de que surjan.

Los gatos pueden desarrollar preferencias en cuanto al lugar y el material donde hacen sus necesidades. Algunos gatos prefieren una arena más fina mientras que otros parecen disfrutar de una arena más gruesa y, por lo general, escarban en el material antes y después de hacer sus necesidades para enterrarlas. La ubicación de las cajas de arena es muy importante. Deben colocarse en áreas tranquilas y poco transitadas, y no se las debe mover con frecuencia. Otro aspecto importante a tener en cuenta es la cantidad y limpieza de las cajas de arena. Una buena regla general es que la cantidad de cajas de arena en su casa debe ser igual a la cantidad de gatos que tenga más uno. Por lo tanto, si tiene dos gatos en su casa, debería tener tres cajas de arena. Las cajas de arena deben limpiarse al menos una vez al día; usted no querría utilizar un baño sucio, ¿verdad? En caso de que su gato desarrolle una preferencia por hacer sus necesidades en lugares inapropiados, nuestro folleto **Suciedad doméstica** proporciona información detallada sobre por qué esto puede suceder y estrategias para que su gatito recupere sus hábitos de eliminación.

El olor influye mucho en el lugar donde los gatos hacen sus necesidades, y pueden marcar su territorio rociando orina, dejando heces y depositando secreciones de la cara y las patas en las superficies. Este último comportamiento también se puede aplicar a las personas favoritas en el hogar cuando los gatos se frotan contra sus piernas y amasan en su regazo.

Los gatos también marcan su territorio arañando. Este comportamiento es beneficioso para los gatos, ya que los ayuda a desprenderse de las capas sueltas en la parte externa de las uñas, puede reducir el estrés y les brinda la oportunidad de estirarse. Algunos gatos prefieren arañar tela mientras que otros prefieren la madera; algunos arañan horizontalmente, mientras que otros buscan superficies verticales. Es importante que los dueños se den cuenta de que arañar es un comportamiento completamente normal y que los gatos no están siendo vengativos al involucrarse en esta actividad común y natural. Nuestro folleto **Comportamiento destructivo** brinda estrategias para intervenir si su gato comienza a arañar en lugares inapropiados en su hogar, como la provisión de postes de arañado, el corte regular de las uñas, el uso de protectores para las uñas, la denegación del acceso a los sitios donde se araña de manera inapropiada y diversas técnicas de modificación del comportamiento. Es crucial subrayar que si bien la eliminación de las garras (onicectomía) sigue siendo legal en algunos lugares, esta controvertida práctica ha sido prohibida en muchos países/municipios. Los dueños deben recurrir a todas las demás opciones para evitar los arañazos inapropiados antes de considerar la eliminación de las garras, si residen en un área en la que no se haya prohibido este procedimiento.

Los gatos son crepusculares por naturaleza, lo que significa que son más activos durante el amanecer y el atardecer. Dependiendo del gato, esto puede significar que su gatito podría despertarle para jugar en medio de la noche.

CRIANZA

Los gatitos deben visitar al veterinario a las seis semanas de edad, o antes si presentan signos de enfermedad. Deben regresar para revisiones periódicas y vacunas en intervalos de aproximadamente dos a tres semanas hasta que completen su primera serie de vacunas básicas aproximadamente a las 16 semanas de edad.

Los gatos adultos deben visitar al veterinario una vez al año hasta que cumplan los 10 años de edad, cuando se convierten en “mayores”, después de lo cual deben visitar al veterinario dos veces al año. Nuestro folleto **Cómo elegir y cuidar a su**

nuevo gato cubre estos y otros temas importantes sobre cómo mantener a su gato feliz y saludable.

Todos los gatos deben recibir la vacuna contra la panleucopenia felina (también llamada moquillo felino o parvovirus), el virus del herpes felino, el calicivirus felino, el virus de la rabia y el virus de la leucemia felina (*feline leukemia virus*, FeLV) como parte de su primera serie de vacunas. Todos los gatos deben recibir vacunas de refuerzo a intervalos regulares para todas estas enfermedades virales excepto el FeLV, para el cual la necesidad de administrar vacunas de refuerzo dependerá de la posible exposición del gato a gatos infectados por el FeLV. Nuestro folleto **Vacunas felinas: riesgos y beneficios** brinda más información sobre este aspecto crucial del plan de atención médica de su gato.

Todos los gatos (y particularmente los gatitos) deben someterse a pruebas de detección de parásitos intestinales mediante un análisis fecal. Se debe administrar una terapia adecuada para cualquier parásito intestinal identificado, seguido de un nuevo examen fecal.

Una decisión importante es si mantener a sus gatos en el interior o dejarlos salir. Dado el hecho de que la mayoría de los gatos naturalmente anhelan las vistas y los sonidos del aire libre, es comprensible que los dueños quieran permitir que deambulen libremente en el exterior. Sin embargo, los gatos a los que se les permite salir sin supervisión tienen una mayor probabilidad de exposición a enfermedades infecciosas y parásitos, traumatismos debido a accidentes automovilísticos y de otro tipo, y enfrentamientos con otros animales domésticos y silvestres, incluidos varios depredadores. Los gatos al aire libre sin supervisión también pueden tener un impacto negativo en los ecosistemas nativos al cazar roedores, aves y reptiles. Por estas razones, recomendamos mantener a todos los gatos en el interior, o que los dueños construyan recintos exteriores si desean proporcionarles tiempo al aire libre. Como alternativa, los paseos supervisados con correa y arnés son otra opción para proporcionar a los gatos una actividad segura al aire libre.

GATOS MAYORES

Los gatos son seres vivos y, al igual que las personas, experimentan el paso de los años a su manera. Muchos gatos comienzan a experimentar cambios físicos relacionados con la edad a partir de los 10 años. El cuidado de los gatos mayores puede requerir algunas modificaciones, como asegurarse de que las paredes de la caja de arena sean lo suficientemente bajas para que puedan pasar por encima, agregar rampas o escalones para facilitar el acceso a lugares a los que antes podían saltar, asear los lugares del cuerpo